

ZOMER ROOSTER

Juli en Augustus 2019

MAANDAG	09.00 – 10.00	BODYSHAPE
	19.00 – 20.00	TACOYO
	20.00 – 21.00	POWER
	20.00 – 21.00	KICKBOKSEN
DINSDAG	09.00 – 10.00	SWISSBALL
	10.30 – 11.30	FITNESS 60+*
	10.30 – 11.30	TACOYO
	19.00 – 20.00	YIN YOGA
	20.00 – 21.00	SPINNING
	20.00 – 21.00	BODYMIX
WOENSDAG	09.00 – 10.00	BODYROBICS
	19.00 – 19.30	TRX
	19.00 – 20.00	KICKBOKSEN + GEV.
	19.30 – 20.00	WOW
DONDERDAG	09.00 – 10.00	PILATES
	10.30 – 11.30	FITNESS 60+*
	10.30 – 11.30	YOGALATES
	19.00 – 20.00	TACOYO
20.00 – 21.00	V-SPINNING	
VRIJDAG	09.00 – 10.00	V-SPINNING
	09.00 – 10.00	BODYMIX
	19.00 – 20.00	SEAL (ZWEMBAD)
ZATERDAG	10.00 – 11.00	V-SPINNING
ZONDAG	09.00 – 10.00	V-SPINNING

Openingstijden:

Maandag : 07.30 – 11.30 / 13.00 – 21.30
Dinsdag : 07.30 – 11.30* / 16.00 – 21.30
Woensdag : 07.30 – 11.30 / 16.00 – 21.30
Donderdag : 07.30 – 11.30* / 16.00 – 21.30
Vrijdag : 07.30 – 11.30 / 16.00 – 21.00
Zaterdag : 08.00 – 12.00
Zondag : 08.00 – 12.00

*Krachtapparatuur gesloten v.a. 10.30 uur



KIJK VOOR HET MEEST RECENTE LESROOSTER OP ONZE WEBSITE