

Net dat beetje meer!

MAANDAG	09.00 – 10.00	BODYSHAPE
	10.30 – 11.30	YIN YOGA
	19.00 – 19.50	PUMP
	19.00 – 19.50	TACOYO
	20.00 – 21.00	SPINNING
	20.00 – 21.00	KICKBOKSEN

DINSDAG	09.00 – 09.45	SWISSBALL
	11.00 – 11.50	TACOYO
	11.00 – 11.50	FITNESS 60+
	19.00 – 19.50	YIN YOGA
	20.00 – 21.00	BODYMIX

WOENSDAG	09.00 – 10.00	DANCE FIT
	18.00 – 19.00	KICKBOKSEN JEUGD*
	19.00 – 19.50	TACOYO
	19.00 – 19.30	TRX
	19.45 – 20.30	POWER HIIT
	20.00 – 21.00	KICKBOKSEN

DONDERDAG	09.00 – 10.00	PILATES
	11.00 – 11.50	YOGALATES
	11.00 – 11.50	FITNESS 60+
	19.00 – 19.50	PILATES
	19.00 – 19.50	KICK-OUT
	20.00 – 21.00	SPINNING

VRIJDAG	09.00 – 09.50	V-SPINNING
	09.00 – 09.50	BODYMIX
	10.00 – 11.00	YOGA

ZATERDAG	09.00 – 09.45	V-SPINNING
-----------------	---------------	------------

ZONDAG	09.00 – 09.50	PUMP
	10.00 – 11.00	SPINNING

*Niet in de schoolvakanties

OPENINGSTIJDEN		
MAANDAG	07.30 – 11.30	13.00 – 21.30 UUR
DINSDAG	07.30 – 11.00	15.30 – 21.30 UUR
WOENSDAG	07.30 – 11.30	13.00 – 21.30 UUR
DONDERDAG	07.30 – 11.00	15.30 – 21.30 UUR
VRIJDAG	07.30 – 11.30	13.00 – 21.00 UUR
ZATERDAG	08.30 – 12.30	
ZONDAG	08.30 – 12.30	

LESROOSTER 2021/2022