

Net dat beetje meer!

MAANDAG	09.00 – 10.00	BODYSHAPE
	09.00 – 10.00	BODYSHAPE VIRTUEEL
	10.30 – 11.30	YIN YOGA
	19.00 – 19.50	PUMP
	19.00 – 19.50	PILATES
	20.00 – 20.50	SPINNING
DINSDAG	09.00 – 09.45	SWISSBALL
	11.00 – 11.50	MOVE-ON
	11.00 – 11.50	FITNESS 60+
	19.00 – 19.50	YIN YOGA
	19.00 – 19.50	MOVE-ON
	20.00 – 20.50	KICK-OUT/KICKBOKSEN
	20.00 – 20.50	BODYMIX
WOENSDAG	09.00 – 10.00	DANCE FIT
	09.00 – 10.00	DANCE FIT VIRTUEEL
	18.00 – 18.50	KICK-OUT JEUGD*
	19.00 – 19.30	TRX
	19.30 – 20.30	POWER HIIT
DONDERDAG	09.00 – 09.50	PILATES
	09.00 – 09.50	PILATES VIRTUEEL
	10.00 – 10.50	V-SPINNING
	11.00 – 11.50	FITNESS 60+
	19.00 – 19.50	MOVE-ON
	19.00 – 19.50	PILATES
	20.00 – 20.50	KICK-OUT
	20.00 – 20.50	SPINNING
VRIJDAG	09.00 – 09.50	BODYMIX
	09.00 – 09.50	BODYMIX VIRTUEEL
	10.00 – 10.50	YOGA
	10.00 – 10.50	V-SPINNING
ZATERDAG	09.00 – 10.00	SPINNING (t/m 23 april)
ZONDAG	09.00 – 09.50	PUMP
	10.00 – 11.00	BALANCE

Actioncenter Gieten / Asserstraat 35 / 9461 GB Gieten / 0592-264881 / www.actioncentergieten.nl

LESROOSTER 2022

*Niet in de schoolvakanties

<u>OPENINGSTIJDEN</u>		
MAANDAG	07.30 – 11.30	13.00 – 21.30 UUR
DINSDAG	07.30 – 11.00	15.30 – 21.30 UUR
WOENSDAG	07.30 – 11.30	13.00 – 21.30 UUR
DONDERDAG	07.30 – 11.00	15.30 – 21.30 UUR
VRIJDAG	07.30 – 11.30	13.00 – 21.00 UUR
ZATERDAG	08.30 – 12.30	
ZONDAG	08.30 – 12.30	